



LICEO STATALE "ETTORE MAJORANA"

**Progetto**

**"RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO IL BENESSERE"  
"GENITORI IN RETE"**

**"LIFE SKILLS"**

**Competenze di vita**

**IN RETE PER....**

**UNA GENITORIALITA'  
RESPONSABILE**

**20 maggio 2013**

**Ore 16,30**

**Aula Magna Liceo Statale E. Majorana**

**Organizzazione tecnica  
Comitato Genitori  
del Liceo Statale Ettore Majorana**

**Responsabile Scientifico  
Dott.ssa Cleri Mirella**

## **“RETE DELLE SCUOLE**

### **CHE PROMUOVONO IL BENESSERE”**

E' un progetto della ex ASL4 rivolto alle scuole e alle famiglie.

Iniziato nel 2009 attraverso la firma di un protocollo d'intesa con le Scuole della Provincia di Terni per portare a sistema in tutto il territorio gli interventi di promozione della salute attraverso le metodologie delle competenze di vita (life skills) , educazione socio-affettiva e educazione tra pari ( peer education).

Oggi è sostenuto e implementato dalla USLumbria2 .

Sono stati elaborati e realizzati dei percorsi di formazione rivolti agli insegnanti e ai ragazzi con le metodologie suddette e attivati dei progetti all'interno di ogni scuola della rete.

## **“GENITORI IN RETE”**

E' il nome del progetto rivolto alle famiglie, costruito con e per i genitori che vogliono entrare a far parte della comunità che stiamo creando all'interno di ogni scuola e che condividerà le competenze sui metodi e sui temi della promozione della salute

Nel rispetto delle competenze e dei progetti presenti in ogni scuola verranno progettati dei percorsi formativi rivolti ai genitori con le metodologie delle life skills, educazione socio-affettiva e peer education.

## **LIFE SKILLS**

"... Le Life Skills sono le competenze che portano a comportamenti positivi e di adattamento, che rendono l'individuo, capace (enable) di far fronte efficacemente alle richieste e alle sfide della vita di tutti i giorni.

Si tratta di un nucleo fondamentale di abilità che sono alla base delle iniziative di promozione della salute e benessere di bambini e adolescenti."

Tali competenze , nel nucleo fondamentale identificato dall' Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) sono le seguenti:

**Consapevolezza di sé**  
**Gestione delle emozioni**

**Gestione dello stress**  
**Empatia**

**Comunicazione efficace**  
**Relazioni efficaci**

**Risolvere i problemi**  
**Prendere decisioni**

**Senso critico**  
**Creatività**

*documento dell'OMS*  
*WHO/MNH/PSF/93.7A.Rev.2*

## **PROGRAMMA**

Accoglienza degli ospiti e presentazione dell'evento  
**Dott.ssa Elvira Busà**  
**Dirigente Scolastico**

**Dott. Marco Cristofori**  
**Resp. U.O. Epidemiologia Biostatistica e**  
**Promozione Della salute AUSLUMBRIA 2**

**Dott.ssa Mirella Cleri**  
**Resp. U.O. Consultorio Familiare**  
**AUSLUMBRIA 2**  
**Coordinatrice Rete di promozione della**  
**salute Distretto di Orvieto**

## **Narrazioni**

**Progetto “Risorsa Genitori”**  
**Prof.ssa M. Caterina Leonardi**

**“Genitori e figli: le attese”**  
**Sig.ra Silvia Palazzi**

**“I genitori raccontano...  
esperienze di percorsi formativi”**  
**Testimonianze**

**“Verso una società delle competenze”**  
**Dott. Riccardo Senatore**

**“Educare alla responsabilità”**  
**Prof.ssa Giovanna Laccone**

## **Dibattito**